

# 助民新鮮食品工廠

112年05月菜單

供餐學校  
嘉新國中

5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日																																																												
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五																																																												
五穀飯 沙茶排骨 麻油雞 鮮肉香腸 時節青菜 冬瓜丸子湯 數量819件總額78.3元 蛋白質14.7% 脂質25.7%	香Q米飯 三杯雞 麻婆豆腐 玉米炒蛋 快炒青菜 布丁紅茶 數量811件總額76.9元 蛋白質15.5% 脂質26.5%	香Q米飯 油甘魚排 泡菜肉片 紅燒獅子頭 季節蔬菜 酸菜鴨肉湯 數量806件總額76.7元 蛋白質16% 脂質25.7%	五穀飯 鐵路排骨 咖哩雞 紅蘿蔔炒蛋 高纖蔬菜 筍片豆腐湯 數量808件總額78元 蛋白質15.6% 脂質25.5%	高麗菜飯 海鮮排 海帶豆干 鮮肉水餃*2 蒙古炒青菜 榨菜肉絲湯 數量822件總額76.9元 蛋白質15.5% 脂質26.5%	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	五穀飯 沙茶排骨 豆干角鴿蛋 包心菜菇菇 時節青菜 鮮菇滑蛋湯 數量823件總額75.9元 蛋白質14.7% 脂質24.5%	香Q米飯 滷味雞排 筍干燒肉 CAS獅子頭 時節青菜 冬瓜仙草 數量808件總額78元 蛋白質15.6% 脂質25.5%	香Q米飯 三杯雞 洋蔥豬柳 玉米炒蛋 快炒青菜 玉米濃湯 數量822件總額76.9元 蛋白質15.5% 脂質26.5%	五穀飯 鹽酥雞 虱目魚羹 菜脯炒蛋 高纖蔬菜 爆皮蘿蔔湯 數量808件總額78元 蛋白質15.6% 脂質25.5%	肉絲炒麵 CAS排骨 鮮肉包 客家小炒 蒙古炒青菜 榨菜肉絲湯 數量822件總額76.9元 蛋白質15.5% 脂質26.5%	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	五穀飯 大成雞肉堡 紅燒肉角 肉燥油豆腐 現炒青菜 冬瓜丸子湯 數量805件總額77.3元 蛋白質16.1% 脂質25.5%	香Q米飯 沙茶排骨 麻婆豆腐 蒲瓜肉絲 美味蔬菜 紅豆地瓜圓 數量812件總額78.4元 蛋白質16% 脂質26.5%	香Q米飯 滷味雞翅 麻辣鴿蛋 紅蘿蔔炒蛋 田園蔬菜 紫菜蛋花湯 數量811件總額76.7元 蛋白質16% 脂質25.7%	五穀飯 沙茶排骨 麻油雞 鮮肉香腸 現炒青菜 筍片豆腐湯 數量808件總額78元 蛋白質15.6% 脂質25.5%	肉絲炒飯 虱目魚排 炒虱目魚甜不辣 鮮肉水餃*2 應時青菜 玉米濃湯 數量820件總額78元 蛋白質15.6% 脂質26.5%	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	五穀飯 CAS雞米花 泡菜什錦 螞蟻上樹 現炒青菜 菜頭丸子湯 數量805件總額77.3元 蛋白質16.1% 脂質25.5%	香Q米飯 香酥魚排 豆輪燒肉 玉米炒蛋 美味蔬菜 檸檬愛玉山粉圓 數量812件總額78.4元 蛋白質16% 脂質26.5%	香Q米飯 咖哩雞 日式蒸蛋 旋風雞塊*2 快炒青菜 紫菜豆腐湯 數量822件總額76.9元 蛋白質15.5% 脂質26.5%	五穀飯 五香滷雞排 雙色豆腐 洋蔥炒蛋 田園青菜 鴨肉麵線湯 數量807件總額78.7元 蛋白質14.9% 脂質25.5%	什錦炒麵 CAS排骨 麥克雞塊*2 塔香干片 高纖蔬菜 魚丸湯 數量830件總額79.2元 蛋白質15.8% 脂質25.1%	5月29日	5月30日	5月31日			星期一	星期二	星期三			五穀飯 雞米花 泡菜肉片 肉燥油豆腐 時節青菜 甘藍滑蛋湯 數量819件總額78.3元 蛋白質14.7% 脂質25.7%	香Q米飯 三杯雞 麻婆豆腐 刺瓜香菇 快炒青菜 珍珠紅茶 數量811件總額76.9元 蛋白質15.5% 脂質26.5%	香Q米飯 滷味雞腿 洋蔥豬柳 喜相逢 蒙古炒青菜 酸菜鴨肉湯 數量805件總額77.3元 蛋白質16.1% 脂質25.5%	洽購專線:  05-5866692  本廠採用國產豬肉	
5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日																																																												
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五																																																												
五穀飯 沙茶排骨 豆干角鴿蛋 包心菜菇菇 時節青菜 鮮菇滑蛋湯 數量823件總額75.9元 蛋白質14.7% 脂質24.5%	香Q米飯 滷味雞排 筍干燒肉 CAS獅子頭 時節青菜 冬瓜仙草 數量808件總額78元 蛋白質15.6% 脂質25.5%	香Q米飯 三杯雞 洋蔥豬柳 玉米炒蛋 快炒青菜 玉米濃湯 數量822件總額76.9元 蛋白質15.5% 脂質26.5%	五穀飯 鹽酥雞 虱目魚羹 菜脯炒蛋 高纖蔬菜 爆皮蘿蔔湯 數量808件總額78元 蛋白質15.6% 脂質25.5%	肉絲炒麵 CAS排骨 鮮肉包 客家小炒 蒙古炒青菜 榨菜肉絲湯 數量822件總額76.9元 蛋白質15.5% 脂質26.5%	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	五穀飯 大成雞肉堡 紅燒肉角 肉燥油豆腐 現炒青菜 冬瓜丸子湯 數量805件總額77.3元 蛋白質16.1% 脂質25.5%	香Q米飯 沙茶排骨 麻婆豆腐 蒲瓜肉絲 美味蔬菜 紅豆地瓜圓 數量812件總額78.4元 蛋白質16% 脂質26.5%	香Q米飯 滷味雞翅 麻辣鴿蛋 紅蘿蔔炒蛋 田園蔬菜 紫菜蛋花湯 數量811件總額76.7元 蛋白質16% 脂質25.7%	五穀飯 沙茶排骨 麻油雞 鮮肉香腸 現炒青菜 筍片豆腐湯 數量808件總額78元 蛋白質15.6% 脂質25.5%	肉絲炒飯 虱目魚排 炒虱目魚甜不辣 鮮肉水餃*2 應時青菜 玉米濃湯 數量820件總額78元 蛋白質15.6% 脂質26.5%	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	五穀飯 CAS雞米花 泡菜什錦 螞蟻上樹 現炒青菜 菜頭丸子湯 數量805件總額77.3元 蛋白質16.1% 脂質25.5%	香Q米飯 香酥魚排 豆輪燒肉 玉米炒蛋 美味蔬菜 檸檬愛玉山粉圓 數量812件總額78.4元 蛋白質16% 脂質26.5%	香Q米飯 咖哩雞 日式蒸蛋 旋風雞塊*2 快炒青菜 紫菜豆腐湯 數量822件總額76.9元 蛋白質15.5% 脂質26.5%	五穀飯 五香滷雞排 雙色豆腐 洋蔥炒蛋 田園青菜 鴨肉麵線湯 數量807件總額78.7元 蛋白質14.9% 脂質25.5%	什錦炒麵 CAS排骨 麥克雞塊*2 塔香干片 高纖蔬菜 魚丸湯 數量830件總額79.2元 蛋白質15.8% 脂質25.1%	5月29日	5月30日	5月31日			星期一	星期二	星期三			五穀飯 雞米花 泡菜肉片 肉燥油豆腐 時節青菜 甘藍滑蛋湯 數量819件總額78.3元 蛋白質14.7% 脂質25.7%	香Q米飯 三杯雞 麻婆豆腐 刺瓜香菇 快炒青菜 珍珠紅茶 數量811件總額76.9元 蛋白質15.5% 脂質26.5%	香Q米飯 滷味雞腿 洋蔥豬柳 喜相逢 蒙古炒青菜 酸菜鴨肉湯 數量805件總額77.3元 蛋白質16.1% 脂質25.5%	洽購專線:  05-5866692  本廠採用國產豬肉																
5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日																																																												
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五																																																												
五穀飯 大成雞肉堡 紅燒肉角 肉燥油豆腐 現炒青菜 冬瓜丸子湯 數量805件總額77.3元 蛋白質16.1% 脂質25.5%	香Q米飯 沙茶排骨 麻婆豆腐 蒲瓜肉絲 美味蔬菜 紅豆地瓜圓 數量812件總額78.4元 蛋白質16% 脂質26.5%	香Q米飯 滷味雞翅 麻辣鴿蛋 紅蘿蔔炒蛋 田園蔬菜 紫菜蛋花湯 數量811件總額76.7元 蛋白質16% 脂質25.7%	五穀飯 沙茶排骨 麻油雞 鮮肉香腸 現炒青菜 筍片豆腐湯 數量808件總額78元 蛋白質15.6% 脂質25.5%	肉絲炒飯 虱目魚排 炒虱目魚甜不辣 鮮肉水餃*2 應時青菜 玉米濃湯 數量820件總額78元 蛋白質15.6% 脂質26.5%	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	五穀飯 CAS雞米花 泡菜什錦 螞蟻上樹 現炒青菜 菜頭丸子湯 數量805件總額77.3元 蛋白質16.1% 脂質25.5%	香Q米飯 香酥魚排 豆輪燒肉 玉米炒蛋 美味蔬菜 檸檬愛玉山粉圓 數量812件總額78.4元 蛋白質16% 脂質26.5%	香Q米飯 咖哩雞 日式蒸蛋 旋風雞塊*2 快炒青菜 紫菜豆腐湯 數量822件總額76.9元 蛋白質15.5% 脂質26.5%	五穀飯 五香滷雞排 雙色豆腐 洋蔥炒蛋 田園青菜 鴨肉麵線湯 數量807件總額78.7元 蛋白質14.9% 脂質25.5%	什錦炒麵 CAS排骨 麥克雞塊*2 塔香干片 高纖蔬菜 魚丸湯 數量830件總額79.2元 蛋白質15.8% 脂質25.1%	5月29日	5月30日	5月31日			星期一	星期二	星期三			五穀飯 雞米花 泡菜肉片 肉燥油豆腐 時節青菜 甘藍滑蛋湯 數量819件總額78.3元 蛋白質14.7% 脂質25.7%	香Q米飯 三杯雞 麻婆豆腐 刺瓜香菇 快炒青菜 珍珠紅茶 數量811件總額76.9元 蛋白質15.5% 脂質26.5%	香Q米飯 滷味雞腿 洋蔥豬柳 喜相逢 蒙古炒青菜 酸菜鴨肉湯 數量805件總額77.3元 蛋白質16.1% 脂質25.5%	洽購專線:  05-5866692  本廠採用國產豬肉																															
5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日																																																												
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五																																																												
五穀飯 CAS雞米花 泡菜什錦 螞蟻上樹 現炒青菜 菜頭丸子湯 數量805件總額77.3元 蛋白質16.1% 脂質25.5%	香Q米飯 香酥魚排 豆輪燒肉 玉米炒蛋 美味蔬菜 檸檬愛玉山粉圓 數量812件總額78.4元 蛋白質16% 脂質26.5%	香Q米飯 咖哩雞 日式蒸蛋 旋風雞塊*2 快炒青菜 紫菜豆腐湯 數量822件總額76.9元 蛋白質15.5% 脂質26.5%	五穀飯 五香滷雞排 雙色豆腐 洋蔥炒蛋 田園青菜 鴨肉麵線湯 數量807件總額78.7元 蛋白質14.9% 脂質25.5%	什錦炒麵 CAS排骨 麥克雞塊*2 塔香干片 高纖蔬菜 魚丸湯 數量830件總額79.2元 蛋白質15.8% 脂質25.1%	5月29日	5月30日	5月31日			星期一	星期二	星期三			五穀飯 雞米花 泡菜肉片 肉燥油豆腐 時節青菜 甘藍滑蛋湯 數量819件總額78.3元 蛋白質14.7% 脂質25.7%	香Q米飯 三杯雞 麻婆豆腐 刺瓜香菇 快炒青菜 珍珠紅茶 數量811件總額76.9元 蛋白質15.5% 脂質26.5%	香Q米飯 滷味雞腿 洋蔥豬柳 喜相逢 蒙古炒青菜 酸菜鴨肉湯 數量805件總額77.3元 蛋白質16.1% 脂質25.5%	洽購專線:  05-5866692  本廠採用國產豬肉																																														
5月29日	5月30日	5月31日																																																														
星期一	星期二	星期三																																																														
五穀飯 雞米花 泡菜肉片 肉燥油豆腐 時節青菜 甘藍滑蛋湯 數量819件總額78.3元 蛋白質14.7% 脂質25.7%	香Q米飯 三杯雞 麻婆豆腐 刺瓜香菇 快炒青菜 珍珠紅茶 數量811件總額76.9元 蛋白質15.5% 脂質26.5%	香Q米飯 滷味雞腿 洋蔥豬柳 喜相逢 蒙古炒青菜 酸菜鴨肉湯 數量805件總額77.3元 蛋白質16.1% 脂質25.5%	洽購專線:  05-5866692  本廠採用國產豬肉																																																													