

週一		週二		週三		週四		週五		週六			
						06月01日		06月02日		端午佳節愉快 			
						地瓜飯 香酥魚排 日式關東煮 香滷福州丸 季節時蔬 紫米風暴		肉絲炒飯 脆皮小雞腿2 泡菜豆腐煲 塔香海茸 季節時蔬 紫菜蛋花湯					
						全穀雜糧6.4份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.3份 水果 份 熱量820大卡		全穀雜糧6.5份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.3份 水果 份 熱量826大卡					
06月05日		06月06日		06月07日		06月08日		06月09日					
白米飯 筍乾燒肉 沙茶粉絲 紅蘿蔔炒蛋 季節時蔬 枸杞雞湯		燕麥飯 轟炸雞腿 豆瓣燒豆腐 玉米炒青花 季節時蔬 冬瓜湯/水果		白米飯 咖哩豬排 快樂大拼盤 嫩薑海帶根 季節時蔬 紫菜蛋花湯		地瓜飯 糖醋鮮魚丁 八寶肉燥 豆皮高麗菜 季節時蔬 奶香西米露		什錦炒麵 蒜泥白肉 醬烤菇菇米血 筍絲鮮肉羹 季節時蔬 柴魚味噌湯/保久乳					
全穀雜糧6.7份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.4份 水果 份 熱量839大卡		全穀雜糧6.4份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.3份 水果 份 熱量820大卡		全穀雜糧6.5份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.3份 水果 份 熱量826大卡		全穀雜糧6.6份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.2份 水果 份 熱量836大卡		全穀雜糧6.5份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.2份 水果 份 熱量827大卡					
06月12日		06月13日		06月14日		06月15日		06月16日				6月17日	
白米飯 椒鹽小雞腿2 秘醬豆干 番茄炒蛋 季節時蔬 蘿蔔玉米湯		燕麥飯 岩燒肉排 韓式年糕 紅燒獅子頭 季節時蔬 筍片排骨湯/水果		白米飯 韓式雞排 肉絲針菇炒豆 校園滷味 季節時蔬 味噌湯		地瓜飯 虱目魚排 熊貓豆腐 開陽白菜 季節時蔬 檸檬山粉圓		海苔香鬆拌飯 香酥卡拉雞塊 紅燒絞肉丸 鮮菇炒花菜 季節時蔬 藥燉皮絲湯				白米飯 招牌排骨 香菇肉燥 螞蟻上樹 季節時蔬 紫菜蛋花湯	
全穀雜糧6.5份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.5份 水果 份 熱量813大卡		全穀雜糧6.3份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.2份 水果 份 熱量800大卡		全穀雜糧6.4份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.6份 水果 份 熱量813大卡		全穀雜糧6.4份 蔬菜2.0份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.5份 水果 份 熱量808大卡		全穀雜糧6.3份 蔬菜2.2份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.4份 水果 份 熱量830大卡				全穀雜糧6.3份 蔬菜2.2份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.4份 水果 份 熱量830大卡	
06月19日		06月20日		06月21日									
白米飯 橙汁排骨 洋蔥炒蛋 柴魚花枝丸 季節時蔬 香菇雞湯		五穀飯 黃金魚片 鵪鶉蛋干 蝦米高麗菜 季節時蔬 味噌小魚湯/水果		白米飯 月桂滷雞腿 古早味香腸 關東煮 季節時蔬 海芽蛋花湯									
全穀雜糧6.3份 蔬菜2.2份 蛋豆魚肉3.0份 油脂2.4份 水果 份 熱量830大卡		全穀雜糧6.6份 蔬菜2.3份 蛋豆魚肉2.9份 油脂2.6份 水果 份 熱量847大卡		全穀雜糧6.4份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.8份 油脂2.5份 水果 份 熱量801大卡									
06月26日		06月27日		06月28日		06月29日		06月30日					
白米飯 拿坡里肉片 潮嘴小雞塊2 雙色花菜 季節時蔬 芙蓉絲瓜湯		芝麻飯 香滷雞翅 濃醬咖哩 五味醬豆腐 季節時蔬 豆腐味噌湯/水果		白米飯 柴魚醬豬排 冰糖滷味 麻婆豆腐 季節時蔬 玉米濃湯		地瓜飯 浮水魚丁 甘梅地瓜條 芝麻翅小腿 季節時蔬 布丁奶茶		夏威夷炒飯 帶骨鹹酥雞 塔香綜合鍋 鮮蔬寬粉 季節時蔬 筍片油腐湯/豆奶					
全穀雜糧6.5份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.7份 水果 份 熱量806大卡		全穀雜糧6.6份 蔬菜1.7份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.6份 水果 份 熱量796大卡		全穀雜糧6.6份 蔬菜2.2份 蛋豆魚肉2.7份 油脂2.4份 水果 份 熱量806大卡		全穀雜糧6.6份 蔬菜1.9份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.5份 水果 份 熱量797大卡		全穀雜糧6.5份 蔬菜2.1份 蛋豆魚肉2.6份 油脂2.5份 水果 份 熱量813大卡					
梅景食品股份有限公司 用真誠態度為您服務！													
電話：05-5882573 傳真：05-5880580													