

# 助民新鮮食品工廠

113年01月菜單  
供餐學校  
嘉新國中

1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	芝麻飯 鐵路排骨 麻油雞 塔香豆干片 高纖蔬菜 豆花甜湯	香Q米飯 脆皮雞排 古早味肉燥 玉米炒蛋 現炒青菜 筍絲肉羹湯	五穀飯 紅燒排骨 紅燒虱目魚羹 胡蘿蔔炒蛋 養生蔬菜 榨菜肉絲湯	肉絲蛋炒飯 油甘魚排 梅干扣肉 包心菜炒菇菇 火炒蔬菜 玉米濃湯
	<small>數量808件總額58.4% 蛋白質16.1%總量25.5%</small>	<small>數量822件總額58.9% 蛋白質16.7%總量26.5%</small>	<small>數量807件總額58.7% 蛋白質14.9%總量25.5%</small>	<small>數量809件總額57.2% 蛋白質16.1%總量25.5%</small>
1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
五穀飯 雞米花 綜合什錦 客家菜脯蛋 蒙古炒時蔬 紫菜蛋花湯	高鈣芝麻飯 香酥雞排 鐵板豬柳 肉燥豆腐 蒜香蔬菜 布丁紅茶	香Q米飯 沙茶排骨 咖哩雞 黃金玉米蛋 豆漿/青菜 酸菜鴨肉湯	五穀飯 滷味雞排 麻婆豆腐 布丁蒸蛋 招牌蔬菜 冬瓜湯	什錦炒麵 滷味排骨 桂冠蔥燒包 地瓜條+雞塊 高纖蔬菜 紫菜豆腐湯
<small>數量809件總額57.3% 蛋白質16.1%總量25.5%</small>	<small>數量812件總額58.4% 蛋白質16%總量26.5%</small>	<small>數量809件總額56.9% 蛋白質15.5%總量26.5%</small>	<small>數量807件總額58.7% 蛋白質14.9%總量25.5%</small>	<small>數量809件總額57.2% 蛋白質16.1%總量25.5%</small>
1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
五穀飯 海鮮排 花瓜肉燥 螞蟻上樹 美味蔬菜 虱目魚丸湯	養生芝麻飯 鐵路排骨 番茄炒蛋 香酥魚排 高纖蔬菜 珍珠奶茶	香Q米飯 三杯雞 泡菜什錦 麥克雞塊*2 現炒青菜 玉米濃湯	五穀飯 紅燒排骨 熊貓豆腐 中式香腸 養生蔬菜 菜頭丸子湯	高麗菜飯 脆皮雞翅 客家小炒 刺瓜肉片 翠綠時蔬 榨菜肉絲湯
<small>數量825件總額59.9% 蛋白質16.7%總量26.5%</small>	<small>數量808件總額58% 蛋白質15.6%總量25.5%</small>	<small>數量811件總額56.7% 蛋白質16%總量25.7%</small>	<small>數量816件總額59.2% 蛋白質16.8%總量25.1%</small>	<small>數量812件總額58.4% 蛋白質16%總量26.5%</small>
1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
五穀飯 雞米花 洋蔥豬柳 日式蒸蛋 季節青菜 鮮菇滑蛋湯	肉醬拌麵 金喜排骨 黃瓜香腸片 喜相逢 快炒青菜 筍絲羹湯	香Q米飯 滷味雞腿 麻婆豆腐 時蔬燴香菇丸 美味青菜 酸菜鴨肉湯	五穀飯 糖醋排骨 筍干扣肉 肉燥滷蛋 季節蔬菜 爆皮豆腐湯	香Q米飯 卡啦雞排 廟口魷魚羹 翡翠燒賣 現炒青菜 珍珠紅茶
<small>數量825件總額59.9% 蛋白質16.7%總量26.5%</small>	<small>數量808件總額58% 蛋白質15.6%總量25.5%</small>	<small>數量811件總額56.7% 蛋白質16%總量25.7%</small>	<small>數量816件總額59.2% 蛋白質16.8%總量25.1%</small>	<small>數量812件總額58.4% 蛋白質16%總量26.5%</small>

本廠採用國產豬肉 洽購專線:05-5866692