



嘉新心泉

107年5月 輔導月刊



發行人：姜威良 編輯：楊雅秋 諮詢電話：05-2373029#119

丘美珍：明星高中畢業 30 年後，才發現人生的真相

即便 12 年國教上路，入學方式多元化，明星高中仍舊吸引眾多家長與學子追逐。念了明星高中，真的就會是人生不敗的保證嗎？

30 年前自明星高中畢業的 99 位同學提供了她們的故事，並且集結成一本書 <<時間教會我們的事>>。從同學的歷程中，我特別感到有體悟的幾件事是：

1. 就算大考有重大的失誤，你的人生也不會就因此毀了

有一個成績很好的同學在大考當天嚴重腹痛，當然影響了考試成績。最後，她失常，沒有考上自己心目中最想讀的醫學系，含著眼淚去了被考試分數決定的科系就讀。

沒想到，這個科系因為不像醫學系那麼忙碌，她有充分的時間探索自己的興趣、志向，因此擁有豐富的社團生活，交了很多朋友，談了戀愛，過了 4 年精彩獨特的大學生活。之後，她擇定了自己鍾愛的學術領域一路發展，如今她是美國哈佛大學的副教授。

2. 離開主流，你就有機會成為不一樣的人

另有一位同學大學念的是教育資料系，偶然有機會擔任關懷青少年的義工，從此發現，自己對於關懷他人有著捨我其誰的使命感。她大學畢業之後，只做過幾天圖書館員，之後大部分時間在非營利團體工作。她曾經在一個守護紅毛猩猩的跨國生態保育組織中工作，如今也繼續為地球上的弱勢動物爭取最後的生存權利。

還有一位同學，她高中時念的是第三類組，同班同學中許多人現在醫院當醫生。她也是醫生，不過，卻是守護台灣樹木的醫生，三不五時就要像小說《哪啊哪啊神去村》裡面的主角一樣，把自己吊高到離地好幾層樓高的大樹上面，穿過濃密的枝桠去看她的「病人」。看了她的文章之後，我才知道，原來，以台灣樹林之多，其實需要 5,000 名樹醫，但是，知道現在全台灣有幾個樹醫嗎？只有 5 個。

很多人覺得「改變未來」是一件艱難的事，不過，這兩個同學的故事告訴我：如果，你有機會多拯救一隻紅毛猩猩，或者救活一棵瀕死的老樹，其實，就有機會改變未來我們眼中所見的風景。



3. 不論幾歲，愛與陪伴，是治癒所有人生創傷的良藥

有許多擔任老師的同學，分享了她們跟小學生、中學生、大學生在校園中互動的動人故事。

一位小學老師同學，有一年班上轉來了一個問題學生，課業落後，上課也不專注，又特別調皮，幾乎每節下課都被同學告狀，例如動手打了誰，屢勸不聽。後來發現這個孩子的家庭，是造成他偏差的主因。於是，老師改變策略，在他課後班留校時，把他帶回教室，留在自己身邊。

這位老師會請他幫忙做些瑣事，藉此機會誇讚他，或者讓他坐在老師身旁的位子靜靜地寫作業。完成作業後，老師再請他朗讀一本書，常常耐心地跟他講道理、聊天，不時會摸摸他的頭、抱抱他。

這孩子後來開始出現神奇的轉變。不僅願意努力一筆一畫寫字，詞語聽寫成績也從原來的十幾分到 30、40 分，慢慢進步，日後甚至考了 100 分，得到所有同學的歡呼鼓掌。他也慢慢願意勇敢表達自己，到最後竟然還得到同學票選「最想聽他說故事的人」第一名。

我相信，一個孩子的人生中，一旦有了這樣翻轉的經驗，這將成為他日後人生珍貴的資產。

4. 人生中的種種意外，堅忍處之，最終將成為生命中的祝福

有的同學被意外的疾病擾亂了人生計畫，卻因此得以探索生命中的藝術潛質。也有人因為孩子的因素，改變了人生的軌道。

有一位同學，家有極重度自閉症患者的兒子，人生因此大起波瀾。她誠實地說，這孩子帶來的是負擔，也是甜蜜；是磨難，也是祝福；是危機，也是轉機。為了孩子往後的生計，不曾經商的她後來毅然與一群這樣的父母創立了一家二手衣店，以社會企業的概念，專門雇用特殊孩子整理店裡的衣服。

店裡訂出一個合理的價格來收購衣服，為大家捨不得丟，卻又已經幾乎不穿的衣服，找到第二生命。這個理念後來獲得客人的認同，來店的客人知道他們每提供一件二手衣，就幫助了這些孩子。

這位同學說，孩子的病，教會她圓融寬厚；教會她明瞭自己衣食無缺行有餘力應該照顧弱小；教會她人的一生活，除了有興趣的事，還要做有意義的事！先照顧好自己，行有餘力，就關心別人，這就是簡單卻有意義的事。短短幾行字，卻讓我看到：生命的成熟之路，真是由汗水與淚水交織而成的。

生命的重點不在成就，而在幸福

歲月是人生的魔法師，高中畢業後的這 30 年，在同學們的故事中，我看到：有夢的，實現了；尋找的，尋見了；空虛的，圓滿了；心痛的，療癒了；柔弱的，剛強了。

生命的重點不在成功，而在成熟；不在獲得，而在分享；不在成就，而在幸福。在高中畢業的第 30 年，時間向我們展示了生命的真相，竟然如此耐人尋味。

改編自：丘美珍，「丘美珍：明星高中畢業 30 年後，才發現人生的真相…原來如此」，獨立評論@天下，民國 105 年 5 月。

By:123wh88 No.20120726130023607170