



嘉新心泉

發行人：許永諒 編輯：潘慧綺
連絡電話：05-2373029#141

109年

4月

何謂性騷擾？

指以明示或暗示之方式，使對方感覺不舒服且有性別歧視、性含意的言語或肢體行為，包括造成對方不舒服的眼光、貶抑異性的玩笑、有意或無意的身體碰觸等。

性騷擾的類型包含：

1. **言語騷擾**：言語中帶有性暗示、性別偏見或侮辱歧視其他性別的言論。
2. **肢體騷擾**：以乘被害人不及抗拒之違反意願方法，對其為與性或性別有關之親吻、擁抱或觸摸臀部、胸部或其他身體隱私處之行為
3. **視覺騷擾**：展示裸露色情或貶抑任一性別之圖片。
4. **不受歡迎的性要求**：以要求對方同意性服務作為交換利益條件的手段或令人不舒服之性邀約。

性騷擾可能發生的地點：

1. 公共場所(學校、公園、公車、圖書館、電影院…)
2. 偏僻隱密地點(頂樓、廁所、小巷子…)
3. 家裡或熟識的人家裡

可能對你性騷擾的人：

1. 父母或熟識的家人
2. 鄰居或熟識的長輩
3. 同學或朋友
4. 陌生人



性騷擾防制五步驟：

1. 趕緊離開，或找其他人幫忙。
2. 說出來與可信任的人討論。
3. 如果騷擾者是陌生人，在人多的安全環境，大聲喝止。
4. 如果認識騷擾者，堅決告訴騷擾者，自己不喜歡這樣的行為與言語。
5. 在學校或組織中，經適當管道提出申訴和調解。

遭性騷擾後的身心症狀及心理影響：

(一)身心症狀：

1. 情緒上反應(焦慮、憤怒、…)
2. 生理上反應(睡不好、做惡夢…)
3. 自我認知改變(無助感…)
4. 社會關係方面(不再信任他人..)

(二)心理影響：恐懼、羞恥、罪惡感、憂鬱沮喪

性騷擾的迷思：

1. 性騷擾是受害者穿著過於暴露所導致的結果？(X)
2. 只有女性會被性騷擾？(X)
3. 性騷擾是無害的玩笑？(X)
4. 性騷擾不是犯法的行為？(X)
5. 處理性騷擾最好的方式就是不理會？(X)
6. 如果遇到性騷擾，告訴別人是件可恥的事？(X)
7. 我只是要表達好感或者愛意，哪有性騷擾？(X)
8. 他是一個大家眼中地好人/好老師/好同學，怎麼會騷擾別人？(X)
9. 他/她長得像蜥蜴男/恐龍妹，怎麼可能被騷擾？(X)
10. 如果他真的被騷擾了，怎麼還能像平常一樣？(X)

如果遭遇到性騷擾，會有不舒服或負面的感受是正常的，接納自己的情緒，並趕快尋求他人協助，避免此事再度發生。性騷擾防制，人人有責！