



嘉新心泉

發行人：張家銘 編輯：蔡崇科

連絡電話：05-2373029#141

111年

2月

學習如何學習

培養正確的學習態度

學會一個正確的技術是必要的，但是學會一個正確的態度更是必然的，如果學到一個技術，但是卻沒有好好的用它，那麼根本就是無用，學習技術它是一個技術，就像學樂器、跳舞、煮飯一樣…，它都是一門學問，在這裡提供一個學習的觀念，當要學會如何使用技術之前，要先了解自己為何要用它，當一個人很餓的時候，就需要有人教他如何煮飯，所以不管是讀書也好還是考試也好，也是相同的道理的，這個是非常重要的觀念，如果沒有好的學習心態，那麼一定會讓你學了卻沒啥用的感覺的，所以你要學的就是正確的學習態度，但是我要怎麼去定位自己的學習態度呢？如果你把自己在學校的定位是一個永遠考第一名的人，那麼你就會用這樣的態度去學習所有的事物，所以只要你想好你的學習技能是要用在那一個地方，你就定位好自己並且開始學習。

培養正確的學習方法

對於學習，相信大家的想法和方式都不盡相同，因為網路的普及，資訊爆炸，知識的取得是非常容易的，不管是在書籍上或是網路上所討論的學習方法非常多種，但卻沒有人可以證明，什麼是唯一的正確學習方法，因此培養正確的學習方法是每個人在學習每一件事情的必要功課，運用了這一個方法去學習你想要的事物，用的好，你的學習之路將永遠有效率。「不愛念書」未必與「不會學習」劃上等號，很會讀書的不一定就當得了大官，或是做得了大事，在學校成績不好的也不一定出來社會後就成不了大事，所以最重要的是自己的目標是什麼？

學習是為了把所學的用在生活上

到底該如何擁有正確的學習態度呢？找出三件你很厲害的事物，再想想看你自己一開始在學習這一些事物時是什麼心情及什麼樣子的態度。例如：如果你非常擅長學習一項新的技術，學習過程中的態度就是非常想要把它弄明白，並且馬上想我要如何運用我所學到的東西，或者是我很擅長行銷學，每一次學習都會想著這一招要用在什麼地方，並且以研究的態度熱情的學習，或者是我很擅長電腦硬體設備，我非常希望得到更多知識並且解決更多的硬體上的問題，安裝它及使用它，我有很強烈的興趣在這一個科目上。接下來，你要找一件你非常不喜歡的事物，想想看你在學習這一件事物時的感受，我想一定是非常討厭的吧！經過上述的練習後，你會發現一件事情，就是當你學習你會用到的事物時，你就會很有熱情的去學習。

對人生負責，成就就是自然發生的副產品

黑幼龍先生的著作曾經提過「忍耐、信任、讚美，是教養孩子的三個法寶」，看見孩子的弱點，忍耐住自己的脾氣真的很重要，孩子天生的弱勢絕不會因為爸媽發脾氣而改善，相反的，在孩子的弱勢項目上發脾氣只會讓孩子畏縮、沒有自信心，百害而無一利。黑先生書上說：「只要對工作負責、人生負責，所謂的『成就』，都是自然發生的副產品而已。」公司要提高產能也許能請員工加班，增購設備來快速提高產能，但人生這件事從來都沒有使用指南，更沒有加速前進的秘方，只要我們能保持好的態度、善良的心和對生命的熱情，慢慢成長，相信大家都能在多采世界中綻放出自己的美麗花朵。

參考資料：中文部落格文章