

嘉義縣 111 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫

(二)-3-B 生命教育議題之教師專業增能

-教師心理健康增能研習計畫

壹、依據：教育部國民及學前教育署 111 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

貳、目的：

- 一、提供教師全人成長、探索與整合的機會。
- 二、協助推廣生命教育教學活動，增進心理健康知能。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：嘉義縣政府
- 三、承辦單位：嘉義縣新港國民中學

肆、研習主題：教師心理健康增能

伍、報名方式：請上全國教師在職進修網

(<http://www4.inservice.edu.tw/>) 報名。

陸、研習對象：本縣所轄國民中等以下學校請派教師一名參加。

柒、研習人數：120 人，依上網登錄先後順序，額滿為止。

捌、研習方式：由心理師進行講座分享，佐以實作紓壓課程，提升教師之心理健康。

玖、研習地點：嘉義縣新港國民中學書香樓三樓

拾、研習時數：

- 一、全程參與者核發研習時數 3 小時。
- 二、參與研習期間請給予公假登記。

拾壹、研習日期：111 年 8 月 16 日(星期二) 13：30-16：30。

拾貳、研習課程：如附件一。

拾參、經費來源：由教育部國民及學前教育署及嘉義縣政府專款補助。

拾肆、獎勵：本活動辦理完畢後，相關工作人員依「嘉義縣國民中小學校長教師職員獎勵基準」及「公立高級中等以下學校校長/教師成績考核辦法」核予敘獎。。

拾伍、本實施計畫奉核後實施，修正時亦同。

附件一、

嘉義縣 111 年度國中小教師生命教育議題
-教師心理健康增能研習計畫
課程表

時間	內容	課 程	主持人/講師	備註
13：10-13：30		報到	新港國中	
13：30-13：40		長官致詞	新港國中	
13：40-15：00		教師心理健康增能	凱心希望心理諮 商師	
15：00-15：10		中場休息	新港國中	
15：10-16：30		心理健康增能手作紓壓	凱心希望心理諮 商師	
16:30		賦歸		